Plnené grilované šampiňóny

Recepty

Hlavné chody

Grilovanie

20 min

2



2.9

974

Budete potrebovať

Veľké šampiňóny	6 ks
Kuskus	80 g
Strúhaný syr	100 g
Baby špenát	2 hrste
Grilovaná zelenina Vitana	2 ČL
Cesnakový dresing	
Olivový olej	

Príprava receptu

Šampiňóny očistíme. Stopky odložíme, dočistíme a nakrájame na drobno.
Kuskus zalejeme vriacou vodou v pomere 1:1,5, prikryjeme a necháme postáť.
V panvici na olivovom oleji opražíme nakrájané šampiňónové stopky, pridáme špenát, 2 ČL korenia grilovaná zelenina.
Na záver pridáme kuskus, syr a poriadne premiešame.
Šampiňóny naplníme zmesou kuskusu a grilujeme.
Podávame s cesnakovým dresingom.



Grilovaná zelenina