



# Plnené grilované šampiňóny

Recepty



Hlavné chody



Grilovanie



20 min



2



3.0

973



## Budete potrebovať

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Veľké šampiňóny           | 6 ks    |
| Kuskus                    | 80 g    |
| Strúhaný syr              | 100 g   |
| Baby špenát               | 2 hrste |
| Grilovaná zelenina Vitana | 2 ČL    |
| Cesnakový dresing         |         |
| Olivový olej              |         |

## Príprava receptu

Šampiňóny očistíme. Stopky odložíme, dočistíme a nakrájame na drobno.

Kuskus zalejeme vriacou vodou v pomere 1:1,5, prikryjeme a necháme postáť.

V panvici na olivovom oleji opražíme nakrájané šampiňónové stopky, pridáme špenát, 2 ČL korenia grilovaná zelenina.

Na záver pridáme kuskus, syr a poriadne premiešame.

Šampiňóny naplníme zmesou kuskusu a grilujeme.

Podávame s cesnakovým dresingom.



Grilovaná zelenina